



1. ROČNÍK
FOTBALOVÉHO CAMPU

MONGAGUÁ

OD 12.8 DO 16.8.

SPORTAREÁL KLÍNY



SPONZOŘI KEMPU:



VEOLIA
ENERGY
STREET
FOOTBALL



UEFA
GRASSROOTS
PROGRAMME

WWW.MONGAGUA.EU



1.ročník fotbalového campu Mongaguá

proběhl za podpory EnergyStreetFootball, Mondí Štětí a FAČR ve Sportareálu Klíny. Campu se účastnilo 17 vybraných dětí z týmu Mongaguá Ústí nad Labem, kteří byli vybráni dle tréninkové docházky, chování a výsledkům ve škole. Dohlížel na ně 3 členný tým trenérů a jeden zdravotník. Jako ubytování jsme vybrali chatu Emeran 2. Na camp nás dopravil bus pro 22 osob.





1. Den

Po dlouhé cestě tým dorazil na místo, ubytování proběhlo velmi rychle. Čekal nás totiž oběd na který se všichni po dlouhé cestě těšili. Každý z hráčů obdržel flašku na pití, tričko a díky potravinové bance České republiky také dárek v podobě sálovek, fotbalových mikin a trik a to vše od značky Puma. Trenéři byli vybavení pískalkami a soupravou, které byly potisknuty klubovými logy. V podvečer Mongaguáky už čekal lehký trénink, na kterém jsme procvičovali práci s balónem, změnu pohybu a střelbu. Den byl zakončen ohýnkem a grilem. Večerka byla v 23:00





2. Den

Druhým dnem začal velmi pestrý program campu, hodinu po snídani se Mongaguáci vydali na 6 kilometrový výběh lesem. Musím přiznat, že někteří jedinci mě velmi příjemně překvapili svým nasazením. Po vydatném obědě Mongaguáky čekala dvouhodinová pauza. Od 14:00 se tým vydal na adrenalinovou cestu bobovou dráhou z prudkého kilometrového kopce. Původní plán byl - dojedeme všichni dolů a poté si kopec vyšlápnem. Avšak po dlouhém přemlouvání ze strany Mongaguáků jsem jim kývnul na variantu, že kopec vyjedeme lanovkou a můžu upřímně potvrdit, že pro nás všechny to byl nezapomenutelný zážitek. Následoval drill v podobě tréninku ve formě driblingu s balónem, hry 2vs1, 3vs1.

Večeře byla tentokrát o něco dříve a tak jsme toho využili a po 19:00 hodině jsme tým rozdělili do dvou skupin. Jedna skupina navštívila fitness a druhou skupinu čekal opět 6 kilometrový výběh.

A tak jako každý den, jsme večer trávili opékání buřtů u ohýnku.





3. Den

Mongaguáci záměrně neznali program dnešního dne. Chtěl jsem to jako překvapení. Od 9 hodin náš trénink obohatil svou návštěvou okresní UEFA Grassroots trenér Milan Seidl. K Mongaguákům dlouze promlouval, proběhla krátká rozcvička ve formě zábavných her. Následoval trénink s balónem, který nejen, že Mongaguáky neuvěřitelně bavil v konečném důsledku také motivoval všechny trenéry Mongaguy k tomu, abychom zapracovali na naší profesionalizaci a to kontrétně na trenérských licencích UEFA grassroots C. Je čas obědu a já už den předtím dal příkaz do kuchyně ať je k obědu něco lehkého. Po obědě nás totiž čekalo přátelské utkání proti týmu ze sousedského Domu Libuše jaké bylo překvapení pro tým když při příchodu na hřiště zahlédli rozcvičujícího se soupeře. Proběhlo krátké seznámení se s pravidly. Utkání začalo a mělo to všechno co fotbalové utkání má mít, krásné souboje, technické finesy, fairplay momenty. Utkání skončilo vítězně pro tým z Janova. Obdržel pohár pro vítěze. Nejlepší moment však přišel po zápase kdy jsme se s trenérem Janovského týmu domluvili na tom, že pohár bude putovní a vznikne nová Mongaguá v Janově.



Milan Seidl krajský UEFA Grassroots trenér





Přátelské utkání proti týmu ze sousedského Domu Libuše





4. Den

Poslední den campu, těžké vstávání po náročných dnech. Ranní trénink probíhal v lehkém tempu. Hodinka práce s míčem, hodinka hry a následný odpočinek. Dominik Zdržálek známé jméno ve fotbalovém a futsalovém světě. Odpolední trénink měl na starosti právě on. Jeho show byla nezapomenutelná v aréně 1vs1 se vystřídali všichni Mongaguáci včetně trenérů. Po večeri přišel slíbený zakončovací výběh, při zpáteční cestě si jeden z hráčů všiml workautového hřiště a tak přišla půlhodina drillu v podobě, kruhového tréninku. Poslední večer campu jsme zakončili referátem, ve kterém hráči popisovali průběh, pocity a zážitky, které zažily.







Poděkování

Jménem projektu Mongaguá děkujeme sponzorům 1.ročníku Mongaguá campu a věříme, že v roce 2024 proběhne 2. ročník a to právě díky Vám. Vedle všech zážitků které Mongaguáci prožili, bylo jedním z největším úspěchu campu vznik nového klubu **Mongaguá Janov.**

